

# „Get connected“

BETEN MIT JUGENDLICHEN

# Beten ist...

- ▶ mit Gott in Kontakt treten
  - ▶ laut oder still
  - ▶ frei formuliert oder mit den Worten anderer
  - ▶ Dasein in Stille
  - ▶ über verschiedene Körperhaltungen
  - ▶ über künstlerische oder sportliche Betätigung
  - ▶ Entzünden einer Kerze
  - ▶ im Tun alltäglicher Dinge

# Beten ist...

- ▶ Beziehungsgeschehen
- ▶ Dialog mit Gott
- ▶ Rettungsgeschichte

# Wie beten?

- ▶ Man kann mit Gott über alles kommunizieren.
- ▶ Es gibt kein Richtig oder Falsch.
- ▶ Es gibt so viele Arten zu beten wie es Menschen gibt.
- ▶ Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.
- ▶ Bei liturgischen Feiern ist man an gewisse Vorgaben gebunden.

# Was beten?

- ▶ Bitten
  - ▶ Vaterunser, Stoßgebet vor der Schularbeit
- ▶ Klagen
  - ▶ Klagepsalm
- ▶ Segnen
  - ▶ Personen, Gegenstände
- ▶ Danken, Loben
  - ▶ Danke-Alphabet
- ▶ Vertrauen

# Grundlagen zum Beten mit Jugendlichen

- ▶ wertschätzende Grundhaltung
  - ▶ authentisch sein
  - ▶ ImpulsgeberIn sein
  - ▶ die Privatsphäre von jungen Menschen respektieren
  - ▶ Jugendliche auf Augenhöhe ernstnehmen
  - ▶ keinen Erwartungsdruck erzeugen
  - ▶ ermutigen (Man kann nichts falsch machen.)
  - ▶ atheistische Einstellung ernstnehmen
  - ▶ Mut zum Scheitern

# Grundlagen zum Beten mit Jugendlichen

- ▶ Gebete können nicht erzeugt werden, Vertrauen auf den Heiligen Geist
- ▶ schlichte Raumgestaltung
- ▶ so wenig Ablenkung wie möglich
- ▶ Vorerfahrung, Alter, Gruppengröße, Räumlichkeit beachten
  
- ▶ selber beten
- ▶ eigenes Gottesbild reflektieren

# Warum beten?

- ▶ sich offen und ehrlich alles von der Seele reden
- ▶ das eigene Handeln reflektieren
- ▶ Bedürfnis von uns Menschen



# Warum werden nicht alle Bitten erfüllt?

- ▶ Erfahrungen und Gefühle der Jugendlichen ernst nehmen
- ▶ Gott ist kein Wunschautomat
- ▶ Damit Gebete Früchte tragen ist auch ein eigener aktiver Beitrag notwendig.
- ▶ Warum Bitten nicht in Erfüllung gehen, kann jeder nur selber deuten. Auf manche Fragen wird es nie eine Antwort geben.

# Warum lässt Gott das zu?

- ▶ Diese Frage kann nicht übergangen oder heruntergespielt werden.
- ▶ Christen/innen können darauf vertrauen, dass Gott auch in dunklen Stunden mitgeht.