

# KYRIE

Gott, oft lass ich niemanden an mich heran  
- sage, dass es mir gut geht - dabei will ich  
einfach mein Herz ausschütten. ich kann  
aber meine Maske nicht abnehmen. Du bist  
der, der mir den Mut dazu schenken kann

Gott, oft gebe ich Informationen weiter und  
bin mir dabei nicht sicher, ob sie stimmen.  
Aber nachfragen erscheint zu kompliziert.  
Du bist der, der mir dafür ein Vorbild sein  
kann

Gott, ich erwische mich immer wieder  
dabei, dass ich es nicht Ernst mit meinen  
Aussagen und mit meinem Tun meine. Du  
bist der, der mich beim Guten Tun unter-  
stützen kann.

# Tagesgebet

## #1

Guter Gott,

in dieser herausfordernden Zeit in denen Handys und PCs  
eine wichtige Rolle in unserem Alltag spielen

wollen wir nicht auf die, mit denen wir das Leben teilen und deren Gefühle  
vergessen.

Stärke unsere Sinne, um die Bedürfnisse unserer Mitmenschen zu Erkennen  
und gib, dass wir die digitale Technik mit gutem Maß und Ziel, für das Wohl  
unserer Familien und Freunde, einzusetzen.

Darum bitten wir durch Jesus Christus

## #2

Gütiger Gott, viele Dinge werden von uns verlangt,  
unser Alltag ist oft voll und wir sind überfordert.

Gibt uns die Ruhe und den Mut

unsere Messenger-Dienste und Apps auch einmal abzuschalten,  
und dass wir uns auch Zeit für uns und unsere Liebsten nehmen.

Darum bitten wir durch Jesus Christus

## #3

Guter Gott,

du stehst für die Wahrheit ein,

immer wieder werden auch wir herausgefordert,

nachzufragen, zu beurteilen und Stellung zu beziehen,

wir bitten dich,

sei du bei uns in diesen Situationen,

hilf uns dabei, unseren Verstand zu nutzen

und für unsere Überzeugungen einzustehen.

Darum bitten wir durch Jesus Christus