

Während des Mahls
nahm er das Brot und
sprach den Lobpreis.
(Mk 14,22)

Da sagte Jesus zu ihnen:
Fürchtet euch nicht!
(Mt 28,10)

An ihren Früchten
werdet ihr sie erkennen.
(Mt 7,16)

Euer Vater weiß, was ihr
braucht,
noch ehe ihr ihn bittet.
(Mt 6,8)

Jesus sagt:
Du sollst bis zu siebenmal
siebenmal vergeben.
(vgl. Mt 18,22)

Selig, die Frieden stiften;
denn sie werden
Kinder Gottes
genannt werden.
(Mt 5,9)

Ich war krank und
ihr habt mich besucht.
(Mt 25,36)

Ihr werdet ein Kind finden,
das, in Windeln gewickelt,
in einer Krippe liegt.
(Lk 2,12)

Denn ich war durstig
und ihr habt mir
zu trinken gegeben.
(Mt 25,35)

Gib uns heute das Brot,
das wir brauchen!
(Mt 6,11)

Was aus dem
Menschen
herauskommt,
das macht ihn unrein.
(Mk 7,15)

Jesus sprach:
Ein Mann hatte
zwei Söhne ...
(Lk 15,11)

Richtet nicht,
damit ihr nicht gerichtet
werdet.
(Mt 7,1)

Denn ich war hungrig und
ihr habt mir zu Essen
gegeben.
(Mt 25,35)

Lernt von den
Lilien des Feldes,
wie sie wachsen.
(Mt 6,28)

Du sollst
deinen Nächsten lieben
wie dich selbst.
(vgl. Mk 12,33)

Denn siehe,
in dem Augenblick,
als ich deinen Gruß hörte,
hüpfte das Kind vor Freude
in meinem Leib.
(Lk 1,44)

Jesus sagte:
Lasst die Kinder und
hindert sie nicht,
zu mir zu kommen!
(Mt 19,14)

Wo zwei oder drei
in meinem Namen
versammelt sind,
da bin ich mitten
unter ihnen.
(Mt 18,20)

Der Sabbat wurde für den
Menschen gemacht,
nicht der Mensch für den
Sabbat.
(Mk 2,27)

Selig, die ihr jetzt weint,
denn ihr werdet lachen.
(Lk 6, 21)

Und siehe, ich bin
mit euch alle Tage
bis zum Ende der Welt.
(Mt 28,20)

Als er aufstand,
um vorzulesen,
reichte man ihm
die Buchrolle des
Propheten Jesaja.
(Lk 4,16-17)

Glaubt ihr,
dass ich dies tun kann?
(Mt 9,28)

Challenge

- 1** Versuche heute nicht zu fluchen.
- 3** Zünde eine Kerze als Zeichen der Hoffnung an.
- 5** Was kannst du gut? Überleg dir selbstgemachte Geschenke für das Weihnachtsfest.
- 7** Worum möchtest du Gott heute bitten? Tu es einfach! #stoßgebet.
- 9** Mach dir heute einen wunderbaren Sonntag und genieße ihn ohne Arbeit und Verpflichtungen.
- 11** Schreib jemandem eine Weihnachtskarte, um dieser Person zu zeigen, dass sie dir wichtig ist.
- 13** Spendest du an eine soziale Einrichtung? Wie kannst du Menschen in Not helfen?
- 15** Bring jemanden zum Lachen und freut euch gemeinsam über das Leben - so wie die Kinder!
- 17** Schlag die Bibel auf und lies Jesaja Kapitel 9, 1-6.
- 19** Verzichte heute bewusst auf Plastik und schütze damit unsere Umwelt.
- 21** Erzähl jemandem eine Geschichte mit Botschaft!
- 23** Trägst du etwas mit dir herum, das dich bedrückt? Schreib es auf einen Zettel und verbrenne ihn.

Grafik: Julia Leitner

Follow me...

- 2** Geh heute in eine Kirche, um Gottesdienst zu feiern.
- 4** Stelle einen Barbarazweig in eine Vase als Zeichen für alles was wächst und blüht.
- 6** Besuche jemanden, der krank oder alt ist, und schenke dieser Person deine Zeit.
- 8** Ruf heute deine Mutter an und frag sie, wie es ihr geht.
- 10** Lade jemanden in einer Bar, in einem Wirtshaus oder in der Schule/Uni auf ein Getränk ein.
- 12** Was kannst du zu einer friedvollen Welt beitragen? Poste es!
- 14** Sprich heute ein Gebet vor dem Essen.
- 16** Bekoche Menschen, die dir wichtig sind.
- 18** Versuche einen ganzen Tag lang nichts Schlechtes über andere zu sagen.
- 20** Lächle heute fremde Personen auf der Straße einfach an ... du wirst staunen!
- 22** Schau dir das Video auf youtube an: Ausstieg rechts!
H www.youtube.com/watch?v=wgSTIJWvh70
- 24** Ein Kind ist geboren! Entzünde zur Feier des Tages eine Spritzkerze.