

## Hand – Fuß – Plakat

<b>Kategorie:</b> Reflexion	<b>Zeitdauer:</b> 10 bis 20 Minuten
<b>TN-Anzahl:</b> beliebig	<b>Ort:</b> -

**Material:** großer Bogen Packpapier, Stifte

### Beschreibung:

Auf einem großen Bogen Packpapier zeichnet jedeR TN die Umrisse seiner Hand und seines Fußes. Diese werden dann entsprechend beschriftet und können auch noch farbig ausgestaltet werden.

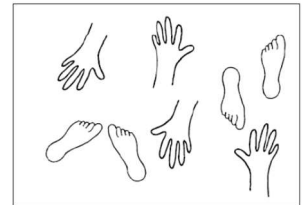
Variation: Die Umrisse werden auf bunte Zettel gezeichnet, ausgeschnitten, beschriftet und im Anschluss auf ein Plakat aufgeklebt.

"Fuß":

- Was habe ich eingebracht?
- Was habe ich zu dieser Veranstaltung beigetragen?
- Was habe ich in dieser Veranstaltung alles mit mir herumgeschleppt?

"Hand":

- Was habe ich geschenkt bekommen?
- Was nehme ich von dieser Veranstaltung, von dieser Gruppe mit?
- Woran oder an wen konnte ich mich halten?



**Quelle/erstellt von:** Methodenkartei der Katholischen Jugend  
OÖ. Fundgrube für lebendige Gruppenarbeit. 2004 / Kornelia  
Macho

**Erstellt am: 30.6.2020**