

D.I.Y. SPIRIT NIGHT



firmen
IN DER DIOZESE LINZ



TIME
OUT

MATERIALHEFT

VOL.1 | 2025



Katholische Kirche
in Oberösterreich

#DIY SpiriNight

Was ist die DIY SpiriNight?

Die Katholische Jugend und die Katholische Jungschar Oberösterreich haben die Do-it-yourself SpiriNight, kurz DIY SpiriNight, als coronataugliche Alternative zu den geplanten SpiriNights 2021 entwickelt. Die DIY SpiriNight ist ein gestalteter Nachmittag/Abend für Firmkandidat*innen, welcher direkt in der Pfarre durchgeführt werden kann. Mit einer Dauer von 3 – 4 Stunden umfasst die DIY SpiriNight verschiedene Bausteine, Elemente und Impulse, die nach dem vorgeschlagenen Ablauf, aber auch in abgewandelter Form angewendet werden können. Die DIY SpiriNight ist mit wenig Materialaufwand durchführbar. Das Programm ist nicht an eine bestimmte Gruppengröße oder Räumlichkeiten gebunden.

Materialheft als Leitfaden

Das vorliegende Materialheft versteht sich als Leitfaden für einen gestalteten Nachmittag/Abend mit Firmkandidat*innen in der Pfarre. Der Ablauf dient als roter Faden und muss an die jeweiligen Gegebenheiten, Räumlichkeiten und Gruppengrößen angepasst werden. Es ist auch möglich,

einzelne Elemente oder Aktionsvorschläge herauszunehmen und mit den Firmkandidat*innen durchzuführen. Zusätzlich zu diesem Materialheft gibt es noch viele weitere Informationen und Hilfsmittel zur DIY SpiriNight auf unserer Homepage.

H www.kj-ooe.at/institution/18050/page/diyspirinight



Wichtige Hinweise für die Durchführung

Für die Durchführung der DIY SpiriNight wurden verschiedene Videos und Musik zum Abspielen vorbereitet. Um diese gut verwenden zu können, sind Beamer, Leinwand, Lautsprecher, Laptop und Internetverbindung notwendig. Des Weiteren benötigen die Firmkandidat*innen für manche Impulse ihr Smartphone und Kopfhörer. Sollten nicht alle Firmkandidat*innen über ein Smartphone verfügen, kann zum Beispiel auch in Kleingruppen mit einem Smartphone gearbeitet bzw. der Impuls auch über Beamer

und Leinwand abgespielt werden. Da das Alter der Firmkandidat*innen oft sehr unterschiedlich ist, wurde für die DIY SpiriNight außerdem pro Workshopblock jeweils ein Workshop passend für Jugendliche ab 12 Jahren und ein Workshop passend für Jugendliche ab 14 Jahren ausgearbeitet. Die Altersempfehlungen sind im Materialheft dementsprechend gekennzeichnet.

Impressum und Offenlegung gemäß § 24 und § 25 MedienG:

Herausgeberin: Katholische Jugend und Katholische Jungschar OÖ, Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz, Medieninhaberin: Diözese Linz, Herrenstraße 19, 4020 Linz, vertreten durch Dr. Manfred Scheuer, Diözesanbischof; Unternehmensgegenstand: Katholische Kirche in Oberösterreich;

Blattlinie: DIY SpiriNight Materialheft, Vol. 1/2021

Redaktionsteam: Judith Zeitlhofer, Jennifer Gaßner, Katharina Mayrhofer, Tobias Renoldner, Josef Ohrhallinger, Stefan Schöttl, Magdalena Strasser, Manuel Holzer, Viola Haas, Miriam Mair, Manfred Hofmann, Vitus Glira und Rafael Fesl

Grafik und Layout: Maria Fischer; Lektorat: Gisela Kellermayr

Fotos: wenn nicht anders angegeben: kj oö Archiv, Titelbild: Samuel Hanner

Druck: Friedrich Druck & Medien GmbH;

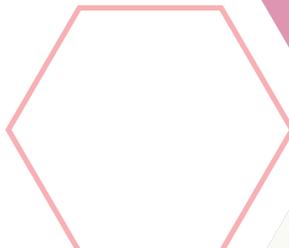
Offenlegung: www.dioezese-linz.at/offenlegung

In Zusammenarbeit mit

 **Bundesministerium**
Arbeit, Familie und Jugend

Rückmeldungen zum DIY SpiriNight Materialheft bitte an [E judith.lehner@dioezese-linz.at](mailto:judith.lehner@dioezese-linz.at).

#inhalt



Time Out:

Die meisten kennen wahrscheinlich dieses Gefühl, wenn man sich wünscht, der Tag hätte mehr Stunden. Die Hausübung ist noch nicht fertig, das Üben für die Musikschule steht noch an, und auch die Schularbeit rückt immer näher. Der ganze Tag rennt an einem vorbei, und die To-do-Liste ist auch am Abend noch nicht abgearbeitet.

Wünscht man sich da nicht manchmal eine Auszeit? Ein Time Out? Jemanden, der einfach mal kurz auf Pause drückt? Die DIY SpiriNight beschäftigt sich in unterschiedlichster Art und Weise mit dem Thema „Time Out“ und wird so selbst für ein paar Stunden zu einer Auszeit für dich und deine Firmkandidat*innen.

#Startimpuls

H kj-ooe.at/institution/18050/page/diyspirinight/diyspirinightinhalte/startimpuls

UNTER DIESEM QR-CODE/LINK FINDEST DU ALLE MATERIALIEN, DIE FÜR DEN STARTIMPULS BENÖTIGT WERDEN.



SIGNATION MELODIE

Die Signation ist eine kurze Melodie, die als Einstieg zur DIY SpiriNight verwendet werden kann. Sie ist eine gute Methode, um die Aufmerksamkeit der Firmkandidat*innen zu bekommen und Ruhe in den Raum zu bringen. Die Signation kann auch als akustisches Signal zu Beginn und zum Ende jedes Workshops verwendet werden. So wissen die Firmkandidat*innen immer, wann es losgeht und wann es Zeit ist aufzuhören. Die Signation findest du zum Download auf der Homepage.



VIDEO ALS EINSTIEG

Als Einstieg ins Thema „Time Out“ haben wir ein Video vorbereitet, welches auf der Homepage zu finden ist.

>> TIPP:

Signation, Begrüßung und Video können auch als ein gesamtes Video abgespielt werden. Dieses findest du ebenfalls auf der Homepage.

BEGRÜSSUNGSVORSCHLAG

Wir haben für dich einen Begrüßungsvorschlag vorbereitet. Dieser kann gerne abgeändert und angepasst werden.

Herzlich willkommen zur DIY SpiriNight – also zur Do-it-yourself SpiriNight hier in unserer Pfarre. Ich freue mich sehr, dass ihr Firmkandidat*innen heute da seid!

Die Katholische Jugend und Katholische Jungschar Oberösterreich haben die DIY SpiriNight als Alternative zu den sonst im Großen stattfindenden SpiriNights entwickelt und bringen somit die Highlights dieser tollen Firmlingsveranstaltung direkt zu uns in die Pfarre.

Unter dem Thema „Time Out“ erwartet euch in den nächsten Stunden ein spannendes, abwechslungsreiches Programm mit einem tollen Einstieg, verschiedenen Workshops und einer gemeinsamen Abschlussliturgie.

Wenn euch ein Moment, eine Methode oder ein Programmpunkt besonders gut gefällt, dann macht mit eurem Smartphone ein Foto davon und postet es mit dem Hashtag #DIYSpiriNight auf euren Social Media Kanälen. So können auch viele andere Firmkandidat*innen Teil unserer DIY SpiriNight werden.



Foto: rawpixel, envato elements

>> TIPP:

Ein Hashtag ist ein mit Raute versehenes Schlagwort, das dazu dient, Nachrichten mit bestimmten Inhalten oder zu bestimmten Themen in sozialen Netzwerken auffindbar zu machen.

*Schreibe den Hashtag #DIYSpiriNight auf ein großes Plakat, damit ihn die Firmkandidat*innen nicht vergessen und für die DIY SpiriNight nutzen können.*

WIR HABEN UNTERSCHIEDLICHE AKTIONEN UND METHODEN VORBEREITET, DIE DIR DABEI HELFEN, GEMEINSAM MIT DEN FIRMKANDIDAT*INNEN INS THEMA „AUSZEIT“ EINZUTAUCHEN.

#1) EINE AUSZEIT NEHMEN - IMPULS & AKTION

Der erste Impuls ist eine direkte Überleitung vom Einstiegsvideo und beschäftigt sich mit der Frage: „Wann und wo nehme ich mir eine Auszeit?“. Zusätzlich zum Impuls kann auch noch eine gruppendynamische Übung gemacht werden. Die Anleitung dazu findest du auf der Homepage.

>> TIPP:

Eine Vorlage für einen Tagesablauf zum Ausdrucken findest du auf der Homepage.

86 400 Sekunden Leben.

Was machst du jeden Tag damit?

Wofür nimmst du dir Zeit?

Gehe einen typischen Tagesablauf von dir durch. Womit verbringst du deine Zeit? Mit Schule? Lernen? Deinen Freunden? Vereinen? Deinem Handy? Mit dem Fernseher? Was davon erfüllt dich? Welche Aktivitäten, Momente sind für dich Auszeiten?

Schreibe deinen Tagesablauf auf und markiere alle Aktivitäten, die für dich Auszeiten sind, zum Beispiel mit einer bunten Farbe.

In unserem Leben brauchen wir immer wieder Auszeiten – Zeiten, um mal auf Pause zu drücken, Zeiten zum Innehalten.

#3) EINE AUSZEIT BEKOMMEN GESPRÄCHSRUNDE

Der letzte Impuls dreht sich um die Frage: „Wann und wo bekomme ich eine Auszeit?“. Wir laden dich ein, dich mit deinen Firmkandidat*innen in einer Gesprächsrunde über folgende Fragen auszutauschen.

Auszeiten sind eigentlich etwas Positives. Sie helfen uns mal kurz auf Pause zu drücken und Abstand zu gewinnen.

Aber was machen wir, wenn uns eine Auszeit aufgezwungen wird? Hast du schon mal eine Auszeit bekommen?

Wurdest du schon mal von einem Spiel ausgeschlossen, weil du dich falsch verhalten hast?

Konntest du mal nicht shoppen gehen, weil du das Taschengeld schon ausgegeben hast?

Wolltest du schon mal zu einer Party gehen und konntest nicht, weil du krank warst oder lernen musstest?

In welcher Situation hast du schon mal eine Auszeit bekommen?

MATERIAL

- + Bundstifte für alle Firmkandidat*innen
- + Druckvorlagen
- + Evtl. Plakat mit Hashtag #DIYSpiriNight
- + Evtl. Decken und Polster für Fantasiereise

#2) EINE AUSZEIT BRAUCHEN FANTASIEREISE

Hin und wieder brauchen wir einfach eine Auszeit von unserem Alltag. Wir sollten nicht vergessen, uns diese immer wieder zu nehmen. Wir haben zum Thema „Wo und wann brauche ich eine Auszeit?“ eine Fantasiereise vorbereitet. Den Text und passende Meditationsmusik findest du auf der Homepage.

>> TIPP:

Wir haben die Fantasiereise auch schon fertig aufgenommen, solltest du sie lieber abspielen wollen. Diese ist ebenfalls auf der Homepage zu finden.

ÜBERLEITUNG ZU DEN WORKSHOPS

Am Ende des Startimpulses ist eine Überleitung zum nächsten Programmpunkt hilfreich. Erkläre den Firmkandidat*innen, was als nächstes am Programm steht und wo der nächste Programmpunkt stattfindet. Wir haben bereits eine kurze Überleitung zu den Workshops für dich vorbereitet:

Unser Leben bereitet uns immer wieder Auszeiten – manchmal sind uns diese willkommen, und manchmal freuen wir uns nicht so darüber. Bevor wir uns mit dem Thema „Time Out“ und Auszeiten noch weiter beschäftigen, möchte ich euch in die Workshops schicken. Diese sind bunt und vielfältig für euch aufbereitet.

#Workshops für Einzelpersonen (ICH)

H kj-ooe.at/institution/18050/page/diyspirinight/diyspirinightinhalte/workshops-einzel

UNTER DIESEM QR-CODE/LINK FINDEST DU ALLE MATERIALIEN, DIE FÜR DEN WORKSHOPBLOCK BENÖTIGT WERDEN.



Der erste Workshopblock beschäftigt sich mit den Themen „Begabungen, Talente und Fähigkeiten“. Die Firmkandidat*innen sollen sich dabei in Einzelarbeit mit sich selbst, mit ihren Talenten und mit ihren Kraftquellen auseinandersetzen. Die Workshopvorschläge dauern jeweils 15 Minuten.

MATERIAL

- + Stifte für alle Firmkandidat*innen
- + Druckvorlagen
- + Handy mit Internetzugang
- + Kopfhörer

IT'S ME - ICH UND MEINE KRAFTQUELLEN

Workshopvorschlag für Firmkandidat*innen ab 12 Jahren

Bei diesem Workshop geht es darum, dass sich die Firmkandidat*innen mit ihren persönlichen Kraftquellen auseinandersetzen. Alles, was sie dafür brauchen, ist die Vorlage „Kraftquellen ABC“, die auf der Homepage zu finden ist, und einen Stift. Während die Firmkandidat*innen die Vorlage ausfüllen, kann im Hintergrund ruhige, entspannende Musik abgespielt werden.

Foto: foundry, pixabay



Foto: Stokpic, pixabay.com



IT'S ME - ICH UND MEINE TALENTE

Workshopvorschlag für Firmkandidat*innen ab 14 Jahren

Bei diesem Workshop wurde für die Firmkandidat*innen ein Onlineimpuls zum Anhören vorbereitet. Der Impuls stellt den Firmkandidat*innen drei Fragen, welche sie in der Vorlage „Kraftquellen Schnittmenge“ beantworten sollen. Die Vorlage ist auf der Homepage zu finden. Zum Anhören des Impulses benötigen die Firmkandidat*innen ein Handy mit Internetzugang und passende Kopfhörer. Sollte nicht jede*r Firmkandidat*in ein Handy besitzen, kann man auch zu zweit zusammengehen und sich die Kopfhörer teilen oder das Video mittels Laptop, Beamer und Lautsprecher abspielen.

Anleitung für Firmkandidat*innen:

1) Suche dir einen Platz im Raum, an dem du dich die nächsten 15 Minuten ungestört aufhalten kannst. Du bekommst nun einen Stift und einen Zettel mit dem Namen „Kraftquellen Schnittmenge“.



2) Scanne den QR-Code

3) Nimm dir deine Kopfhörer und dein Smartphone und höre dir die Audiodatei „It's me – Ich und meine Talente“ an. Fülle, während du dir den Impuls anhörst, die Fragen auf deinem Zettel aus.

#Workshops für zwei Personen (DU)

H kj-ooe.at/institution/18050/page/diyspirinight/diyspirinightinhalte/workshops-zweipersonen
UNTER DIESEM QR-CODE/LINK FINDEST DU ALLE MATERIALIEN, DIE FÜR DEN WORKSHOPBLOCK BENÖTIGT WERDEN.



Der zweite Workshopblock dreht sich um die Themen „Solidarität und Nächstenliebe“. Der Einstieg in den Workshop hält zwei Übungen bereit, die dazu dienen, ins Thema einzusteigen und Paare zu bilden (Dauer ca. 10 Minuten). Danach gibt es wieder zwei Workshops, jeweils für Firmkandidat*innen ab 12 und ab 14 Jahren. Beide Optionen dauern ca. 20 Minuten. Am Ende des Workshopblocks gibt es einen Abschlussimpuls, der ca. 5 Minuten dauert.

EINSTIEG IN DEN WORKSHOP

SOLIDARITÄT

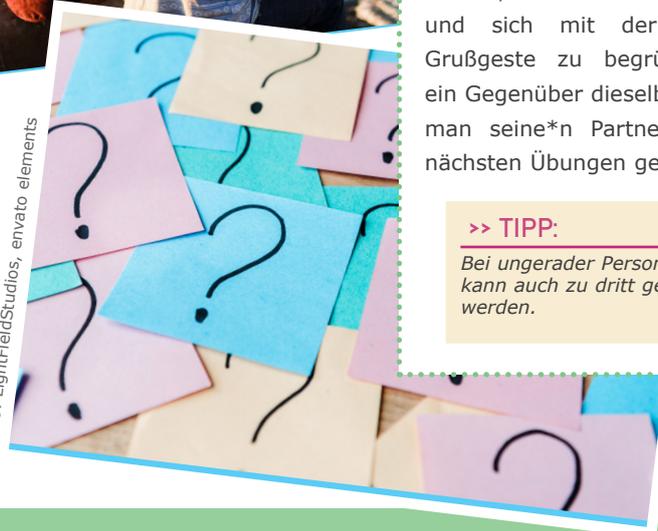
[Herkunft: französisch *solidarité*]

Unter Solidarität versteht man den Zusammenhalt zwischen gleichgesinnten oder gleichgestellten Individuen und Gruppen und den Einsatz für gemeinsame Werte. Sie unterstützen sich gegenseitig, ohne die gegebene Hilfe wieder einzufordern.

Foto: Free-Photos, pixabay



Foto: LightFieldStudios, envato elements



ÜBUNG 1: RUND UM DEN GLOBUS

Überall auf der Welt begrüßen sich Menschen auf vielfältige Art und Weise. Es ist ein erster Schritt, um mit seinem Gegenüber (dem DU) in Kontakt zu treten!

Die folgende Übung dient dazu, dass sich die Firmkandidat*innen zu Paaren zusammenfinden. Drucke dazu die Vorlage „Begrüßungen“ auf der Homepage zweimal aus (jede Begrüßung soll zweimal vorkommen).

Schneide die einzelnen Begrüßungen auseinander und gib sie gefaltet in eine Schüssel.

Jede*r Firmkandidat*in darf nun einen Zettel aus der Schüssel ziehen.

Im Anschluss werden die Firmkandidat*innen dazu aufgefordert, sich im Raum zu bewegen und sich mit der gezogenen Grußgeste zu begrüßen. Macht ein Gegenüber dieselbe Geste, hat man seine*n Partner*in für die nächsten Übungen gefunden.

>> TIPP:

Bei ungerader Personenanzahl kann auch zu dritt gearbeitet werden.

MATERIAL

- + Druckvorlagen
- + Augenbinden und Seile/Schnüre für jedes Firmkandidat*innen-Paar
- + Post-its
- + Stifte
- + Pinnwand

ÜBUNG 2A: FUNNY ICEBREAKER

Bei dieser Übung haben die Firmkandidat*innen die Möglichkeit, mithilfe von witzigen Fragen, ihre*n Partner*in besser kennen zu lernen. Alles, was die Paare dazu brauchen, ist die Vorlage „Funny Icebreaker“ auf der Homepage.

ÜBUNG 2B: SPIEGLEIN, SPIEGLEIN ...

Die Aufgabe ist einfach: Die Firmkandidat*innen stellen sich jeweils mit Abstand ihrem/ihrer Partner*in gegenüber auf. Eine*r beginnt mit einer Bewegung, der/die andere versucht, diese zu spiegeln, also wie ein Spiegelbild nachzumachen. Die Bewegung kann von beiden jederzeit verändert werden. Wenn das Spiegeln gut gelingt, wird niemand erkennen, wer gerade die Bewegung vorgibt und wer sie nachmacht.

#Workshops für zwei Personen (DU)

H kj-ooe.at/institution/18050/page/diyspirinight/diyspirinightinhalte/workshops-zweipersonen
UNTER DIESEM QR-CODE/LINK FINDEST DU ALLE MATERIALIEN, DIE FÜR DEN WORKSHOPBLOCK BENÖTIGT WERDEN.

HAND IN HAND GEHT ES LEICHTER

Workshopvorschlag für Firmkandidat*innen ab 12 Jahren

VERTRAUENSÜBUNG — DURCH DEINE AUGEN KANN ICH SEHEN

Jedes Paar bekommt eine Augenbinde (Schal, Geschirrtuch, etc.) und einen Meter Schnur oder Seil. Danach entscheidet jedes Paar, wer sich als erste*r die Augen verbinden möchte (Person A). Die andere Person (Person B) wird in den kommenden 5 Minuten dafür sorgen, dass Person A gut durch den Raum kommt. Dazu wird die Stimme als Wegweiser verwendet. Wichtig dabei ist, leise und ruhig zu sprechen, um die anderen Teilnehmer*innen nicht zu stören. Bei wenig Platz und vielen Teilnehmer*innen kann auch die Schnur, die beide Personen festhalten, als zusätzlicher Wegweiser verwendet werden. Nach 5 Minuten werden die Rollen gewechselt. Gib den Firmkandidat*innen ein Zeichen, sobald die 5 Minuten vorbei sind.

REFLEXION:

Am Ende der Vertrauensübung werden die Firmkandidat*innen dazu aufgefordert, folgende Reflexionsfragen zu beantworten:
Wie hast du dich gefühlt, als dein*e Partner*in Hilfe benötigt hat? Fiel es dir leicht, die Hilfe zu geben?
Wie hast du dich gefühlt, als du abhängig von der Hilfe deines/deiner Partner*in warst? Fiel es dir leicht, die Hilfe anzunehmen? Konntest du der Person „blind“ vertrauen?

FRAGEN ZUM ALLTAG:

Zu guter Letzt verbinden 3 Fragen die erlebte Übung mit dem Alltag der Firmkandidat*innen.

Haben dich die Gefühle während der Aufgabe an eine Situation in deinem Alltag erinnert?

Von welchen Personen benötigst du im Alltag Hilfe und welche Personen von dir?

In welchen Situationen fällt es dir besonders schwer, Hilfe anzunehmen oder Hilfe zu geben?



Foto: Rawpixel, etvato elements

SOLIDARITÄT FÜR ALLE?

Workshopvorschlag für Firmkandidat*innen ab 14 Jahren

ALLTAGSGESCHICHTEN:

Jedes Paar erhält die ausgedruckte Vorlage „Alltagsgeschichten“, welche auf der Homepage zu finden ist. Die Firmkandidat*innen sollen die Geschichte, die auf dem Zettel zu finden ist, in verteilten Rollen lesen (Person A und Person B) und sich bei dem Zwiegespräch in ihre Rollen hineinversetzen. Im Anschluss daran sollen die Paare über die angegebenen Reflexionsfragen nachdenken.

ERZÄHLUNGEN AUS DER ANDEREN WELT:

Nachdem die einzelnen Paare mit der Beantwortung der Reflexionsfragen fertig sind, werden alle Firmkandidat*innen wieder zusammengeholt. Lies ihnen zum Abschluss die Geschichte „Erzählungen aus der anderen Welt“ vor, die auf der Homepage zu finden ist.

POST-IT REFLEXION

Stell den Firmkandidat*innen die Frage, was ihnen von diesem Workshopblock hängen geblieben ist. Sie sollen ein Wort, einen Spruch oder ein Gefühl auf ein Post-it schreiben und dieses auf eine vorbereitete Pinnwand kleben. Diese Übung kann auch digital mit einer Wordcloud

H www.mentimeter.com gemacht werden.

>> TIPP:

Die Post-it Reflexion eignet sich auch für alle anderen Programmpunkte – so kann eine große Reflexionspinnwand über den Verlauf der DIY SpiriNight gestaltet werden.

#Workshops für Kleingruppen (WIR)

H kj-ooe.at/institution/18050/page/diyspirinight/diyspirinightinhalte/kleingruppen

UNTER DIESEM QR-CODE/LINK FINDEST DU ALLE MATERIALIEN, DIE FÜR DEN WORKSHOPBLOCK BENÖTIGT WERDEN.

Der dritte und letzte Workshopblock behandelt die Themen „Gesellschaftspolitik und Schöpfungsverantwortung“. Er ist für die Durchführung in Kleingruppen konzipiert. Wir empfehlen, vor Beginn dieses Blocks eine Pause zu machen.

Der Einstieg in den Workshop und das Abschlussgebet am Ende dauern jeweils ca. 5 Minuten. Die Workshopvorschläge dazwischen sind wieder für zwei verschiedene Altersgruppen ausgearbeitet worden und dauern jeweils ca. 30 Minuten.



MATERIAL

- + Stifte für jede*n Firmkandidat*in
- + Druckvorlagen
- + Stoppuhr
- + Plakat
- + Plakatstifte
- + Schere

EINSTIEG IN DEN WORKSHOP

Was macht ein Team, eine Gemeinschaft aus? Wofür setzen wir uns gemeinsam ein?

In diesem Workshopblock werden sich die Firmkandidat*innen durch das Auseinandersetzen mit Werten diesen Fragen annähern. Im Anschluss daran beschäftigen sie sich mit vielfältigen gesellschaftlichen Problemen und können auf kreative Weise Forderungen für eine ihnen wichtig erscheinende Veränderung formulieren.

Lies den Firmkandidat*innen nun die „Einstiegs Geschichte“ vor. Du findest sie auf der Homepage. Wir haben die Geschichte auch aufgenommen, solltest du sie lieber abspielen wollen. Die Aufnahme ist ebenfalls auf der Homepage zu finden.



Foto: DragonImages, envato elements

LEBEN IN GEMEINSCHAFT

Workshopvorschlag für Firmkandidat*innen ab 12 Jahren

WERTE-BINGO:

Für diese Übung benötigen die Firmkandidat*innen jeweils einen Stift und die ausgedruckte Vorlage „Wertebingo“, auf der eine Sammlung an Werten und ein Quadrat mit 9 leeren Feldern zu finden sind. In diese Felder dürfen die Firmkandidat*innen die neun Werte, die ihnen am wichtigsten sind, aus der Werteliste eintragen. Reihum darf jede*r einen Wert vorlesen und diesen einkreisen. Haben die anderen diesen Begriff auch, dürfen sie ihn ebenfalls einkreisen. Sind drei Begriffe in einer Reihe (senkrecht, waagrecht oder diagonal) eingekreist, darf laut „Bingo“ gerufen werden.

GEMEINSCHAFT:

Auf ein Plakat wird in Großbuchstaben das Wort „GEMEINSCHAFT“ untereinander geschrieben. Die Firmkandidat*innen haben nun die Aufgabe, zu jedem Buchstaben Wörter zum Thema Gemeinschaft zu schreiben, die den gleichen Anfangsbuchstaben haben.

VIER-SCHRITTE-METHODE:

Bei der Vier-Schritte-Methode wird in Kleingruppen eines von vier Bildern ausgewählt, welche Missstände im sozialen und ökologischen Bereich aufzeigen. Gemeinsam wird das Bild betrachtet und darüber diskutiert. In vier Schritten soll nun geklärt werden, welches Problem auf dem Bild zu erkennen ist und welches Ziel als Idealzustand wünschenswert wäre. In den weiteren Schritten wird geklärt, wie der Weg zu diesem Ziel aussehen könnte und welche ganz konkreten Maßnahmen für eine erste Aktion getroffen werden könnten. Für diese Methode wird die Vorlage „Vier-Schritte-Methode“ benötigt. Diese enthält die vier Bildvorschläge und eine Tabelle, in die die oben genannten vier Schritte eingetragen werden können. Die Vorlage ist auf der Homepage zu finden.

#Workshops für Kleingruppen (WIR)

H kj-ooe.at/institution/18050/page/diyspirinight/diyspirinightinhalte/kleingruppen

UNTER DIESEM QR-CODE/LINK FINDEST DU ALLE MATERIALIEN, DIE FÜR DEN WORKSHOPBLOCK BENÖTIGT WERDEN.



WERTE LEBEN, WERTE BILDEN

Workshopvorschlag für Firmkandidat*innen ab 14 Jahren

UBAT:

Für dieses Spiel wird die Vorlage „Ubat-Spielkarten“, zu finden auf der Homepage, benötigt. Drucke die Vorlage aus und schneide die Spielkarten passend zu.

Die Spielkarten werden umgedreht auf einen Stapel in die Mitte der Gruppe gelegt. Eine Stoppuhr wird auf eine Minute gestellt und startet, sobald der/die erste Firmkandidat*in eine Karte nimmt. Der erste Begriff auf der Karte (fett geschrieben) muss durch die Nennung der drei weiteren Begriffe erklärt werden. Der zu erratende Begriff beziehungsweise Teile dessen dürfen bei der Erklärung nicht verwendet werden.

Hat die Gruppe einen Begriff erraten, darf eine neue Karte gezogen und erklärt werden, solange bis die Zeit vorbei ist. Dann dürfen reihum alle ihr Glück versuchen. Je mehr Begriffe erraten werden, desto besser! Ist ein Begriff unklar, kann jede*r Firmkandidat*in einmal eine Karte zur Seite legen und eine neue ziehen.

GRUPPENWERTE:

Jede Kleingruppe bekommt 12 Kärtchen mit Werten. Die Kopiervorlage „Gruppenwerte“ ist auf der Homepage zu finden. Gemeinsam bekommen sie die Aufgabe, sich auf eine Reihung dieser Werte zu einigen und dementsprechend aufzulegen: Von dem Wert, der ihnen als Gruppe am wichtigsten ist bis zum unwichtigsten Wert für alle.

VIER-SCHRITTE-METHODE:

Die Vier-Schritte-Methode ist beim Workshopvorschlag für Firmkandidat*innen ab 12 Jahren beschrieben (Siehe Seite 9).

ZUSAMMENFASSUNG WORKSHOPMATERIAL

Wir haben für euch die benötigte Download-Dokumente für alle Workshops passend für Firmkandidat*innen ab 12 Jahren und ab 14 Jahren in jeweils eine praktische Druckvorlage zusammengefasst.



GEBET ZUM ABSCHLUSS DES WORKSHOPS

Zum Abschluss des Workshops kann gemeinsam das „Abschlussgebet“ gelesen werden, welches auf der Homepage zu finden ist.



Foto: Nick Abrams, unsplash.com

#Challenge: Zeit für

H www.kj-ooe.at/institution/18050/page/diyspirinight/diyspirinightinhalte/challenge

UNTER DIESEM QR-CODE/LINK FINDEST DU ALLE MATERIALIEN, DIE FÜR DEN WORKSHOPBLOCK BENÖTIGT WERDEN.



Challenges tauchen im Internet und in den sozialen Medien immer wieder auf und sind fester Bestandteil der Netzkultur junger Menschen. Auch wir haben für die DIY SpiriNight eine Challenge für die Firmkandidat*innen vorbereitet. Die Challenge „Zeit für“ soll durch Postings der Firmkandidat*innen in ihren sozialen Medien darauf aufmerksam machen, wofür es jetzt ihrer Meinung nach, an der Zeit ist – in der Politik, auf der Welt, in der Natur, etc.

MATERIAL

- + Plakatstifte
- + großes Papier
- + Karton
- + Dinge zum Gestalten der Schilder

ANLEITUNG FÜR DIE FIRMKANDIDAT*INNEN:

Mit dem Thema „Auszeit“ habt ihr euch in den letzten Stunden intensiv beschäftigt. Jetzt könnt ihr eure Gedanken und vor allem eure Anliegen dazu auf Papier bringen.

Gestaltet gemeinsam in eurer Gruppe ein Demo-Schild, mit dem ihr darauf aufmerksam macht, wofür es eurer Meinung nach jetzt an der Zeit ist. Schreibt, kritzelt, zeichnet und bastelt, um eure Botschaft sichtbar zu machen.

Wenn euer Schild fertig gestaltet ist, präsentiert euer Werk auf Instagram mit den Hashtags **#DIYSpiriNight** **#Zeitfür** und weiteren Hashtags, passend zu eurem Thema.

Ihr könnt ein Kurzvideo drehen oder eine Collage designen, einen Boomerang hochladen oder Reels

erstellen. Ihr könnt in dem Beitrag selbst sichtbar sein, müsst es aber nicht.

Ihr könnt einen kurzen Text einsprechen oder das Video nur mit Musik hinterlegen.

Bei der Gestaltung des Schildes und auch bei der Präsentation sind eurer Kreativität keine Grenzen gesetzt.

Nachdem ihr euer Kunstwerk hochgeladen habt, könnt ihr nach den Hashtags suchen und euch ein Bild machen, was für andere Firmkandidat*innen wichtig ist und welche Forderungen sie haben. Vielleicht entdeckt ihr ein paar mit den gleichen Ansätzen und Wünschen, wie ihr sie habt.



Foto: Twenty20photos, envato elements



Foto: Fathromi Ramdlon, pixabay

#Liturgie

H kj-ooe.at/institution/18050/page/diyspirinight/diyspirinightinhalte/liturgie

UNTER DIESEM QR-CODE/LINK FINDEST DU ALLE MATERIALIEN UND HILFSMITTEL, DIE FÜR DIE LITURGIE BENÖTIGT WERDEN.

Wenn Christinnen und Christen zusammenkommen, um miteinander ihren Glauben zu feiern, vertrauen sie darauf, dass Gott sich ihnen zuwendet. Im Gottesdienst oder in liturgischen Feiern vollzieht sich ein Dialog, den Gott beginnt, indem er sich den Menschen durch Jesus zuwendet. In dieser Erfahrung der Zuwendung antwortet der Mensch, indem er sich glaubend Gott anvertraut.



>> TIPP:

Für die Feier der Liturgie soll eine angenehme Atmosphäre geschaffen werden. Diese kann entweder durch einen Raumwechsel, zum Beispiel in die Kirche oder durch eine Umgestaltung des Raumes (Mitte gestalten, Licht dimmen, etc.) geschaffen werden.

MATERIAL

- + Laptop und Lautsprecher zum Abspielen der Musik
- + Material für Aktion (variiert je nach Variante)
- + Material für Fürbitten (variiert je nach Variante)

| Ablauf | Gestaltungselement |
|---------------------------------------|---|
| ERÖFFNUNG | |
| Themeneinführung | Mit welcher Geste würdet ihr „Time Out“ darstellen? Die Firmkandidat*innen sollen diese Geste zeigen. Danach wird die Ähnlichkeit der Time Out-Geste zur Kreuzform aufgezeigt. Im Zeichen des Kreuzes beginnt jede gottesdienstliche Feier. Die Zusammenkunft zum Gottesdienst stellt eine Unterbrechung des Alltags dar, sie verschafft uns ein „Time Out“ und erinnert uns daran, dass Gott sich für uns Zeit nimmt. |
| Liturgische Eröffnung | Die Feier wird mit dem gemeinsamen Kreuzzeichen begonnen. |
| Lied | „Mein ganzes Leben“ – Stefanie Poxrucker >> TIPP: <i>Die Aufnahme zum Lied findest du auf der Homepage zum Anhören.</i> |
| Tagesgebet | Ewiger Gott, Anfang und Ende der Zeiten liegen in deiner Hand – auch unsere Lebenszeit. In Momenten der Freude und des Glücks lässt du uns erspüren, wie kostbar die Zeit ist. Doch wir erleben auch Zeitnot und Hektik, Unruhe und Langeweile. Wir bitten dich: Hilf uns, die Zeit, die uns geschenkt ist, so zu nutzen, dass dabei unser Leben zur Entfaltung kommt und wir Erfüllung finden in der Beziehung zu unseren Mitmenschen und zu dir. Darum bitten wir dich durch Jesus Christus, deinen Sohn, den du in die Geschichte unserer Welt gesandt hast. Amen. |
| VERKÜNDIGUNG DES WORTES GOTTES | |
| Wort Gottes | Aus dem Markusevangelium (Mk 6,30-32): Die Apostel versammelten sich wieder bei Jesus und berichteten ihm alles, was sie getan und gelehrt hatten. Da sagte er zu ihnen: Kommt mit an einen einsamen Ort, wo wir allein sind, und ruht ein wenig aus! Denn sie fanden nicht einmal Zeit zum Essen, so zahlreich waren die Leute, die kamen und gingen. Sie fuhren also mit dem Boot in eine einsame Gegend, um allein zu sein. |
| Auslegung und Hinführung | In der Bibel überliefern Menschen ihre unterschiedlichen Erfahrungen mit Gott. Darunter finden sich Texte, die davon zeugen, dass Menschen in der Nähe Gottes Ruhe finden. Doch nicht nur der Mensch sucht Ruhe bei Gott, sondern Gott selbst führt Menschen zu einem Ruheplatz. Der Evangelist Markus erzählt, dass sich die Apostel wieder bei Jesus einfanden, nachdem er sie als Verkünder und Heiler zu den Menschen ausgesandt hatte. Nun berichten sie ihm von ihren Erlebnissen, und er lädt sie ein zu einer Zeit der Ruhe an einem abgelegenen Ort. Die Einladung Jesu steht auch für uns: zu ihm zu kommen, um bei ihm zur Ruhe zu kommen und mit ihm ins Gespräch zu kommen über das Leben mit all seinen Erlebnissen. |



Foto: Free Photos, pixabay

AKTION

Variante 1

Die Firmkandidat*innen werden eingeladen, eine Kerze zu gestalten. Dabei sollen sie auf der Kerze Tätigkeiten notieren, die für sie Auszeit repräsentieren. Im Anschluss werden die Kerzen nach vorne gebracht, (an der Osterkerze) entzündet und im Kreis aufgestellt.

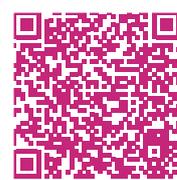
Das Entzünden der Kerze soll für die Firmkandidat*innen Zeichen einer persönlichen Auszeit sein, die sie mit der Kerze verbinden und die sie auch zu Hause erleben können.

Bis zum Ende der Liturgie bleiben die Kerzen im Kreis stehen. Die Firmkandidat*innen können sich ihre Kerze dann im Anschluss mit nach Hause nehmen.

>> TIPP:

Gestaltungstipps für die Kerzen findest du auf der Homepage.

H kj-ooe.at/institution/18050/page/diyspirinight/diyspirinightinhalte/liturgie



Variante 2

Der Blick in eine Kerze oder ins offene Feuer bringt uns zur Ruhe.

Die Firmkandidat*innen werden eingeladen, ins Feuer zu blicken und sich ganz darauf einzulassen.

Während sie ins Feuer blicken, werden ihnen folgende Fragen gestellt:

- Was machst du in deiner Auszeit gerne?
- Was gibt dir Energie, lässt dich Feuer fangen?
- Was erfüllt dich mit Wärme?

In einer kurzen Stille können die Firmkandidat*innen über die Fragen nachdenken.

Es gibt verschiedenste Möglichkeiten, das Element Feuer in die Liturgie einzubauen:

- Outdoor: Lagerfeuer, zum Beispiel in einer Feuerschale
- Behälter mit Brennpaste in der Mitte des Feierraumes
- Feuervideo mit einem Beamer auf eine Leinwand projizieren
- Feuervideo mithilfe eines QR Codes auf dem Handy anschauen

>> TIPP:

Ein Video mit Kerzenlicht findest du auf der Homepage.

Lied

„Open the eyes of my heart“ — Paul Baloche

>> TIPP:

Die Aufnahme zum Lied findest du auf der Homepage zum Anhören.



#Liturgie

H kj-ooe.at/institution/18050/page/diyspirinight/diyspirinightinhalte/liturgie

UNTER DIESEM QR-CODE/LINK FINDEST DU ALLE MATERIALIEN UND HILFSMITTEL, DIE FÜR DIE LITURGIE BENÖTIGT WERDEN.

| FÜRBITTEN | |
|---------------------|---|
| Variante 1 | <p>Nicht nur wir brauchen manchmal eine Auszeit. Auch andere brauchen Auszeiten.</p> <p>Impulsfrage: Wovon, denkt ihr, brauchen Menschen eine Auszeit? Die Firmkandidat*innen bekommen einen Stift und kleine Zettel, auf denen sie ihre Gedanken zur Impulsfrage aufschreiben können. Anschließend werden die Zettel zum Beispiel auf eine vorbereitete Wäscheleine gehängt oder in der Feuerschale verbrannt.</p> |
| Variante 2 | <p>Nicht nur wir brauchen manchmal eine Auszeit. Auch andere brauchen Auszeiten.</p> <p>Impulsfrage: Wovon, denkt ihr, brauchen Menschen eine Auszeit? Die Firmkandidat*innen bekommen kurz Zeit, um über die Impulsfrage nachzudenken. Jede*r kann anschließend ein Wort sagen, das ihm/ihr zur Impulsfrage eingefallen ist.</p> |
| Vater unser | Gemeinsam beten. |
| ABSCHLUSS | |
| Segen | Gott, schenke mir Zeit zum Träumen, um nach den Sternen zu greifen. Schenke mir Zeit zum Lachen, um Momente des Glücks zu empfinden. Schenke mir Zeit zum Hinterfragen, um die Welt mit kritischen Augen zu betrachten. Schenke mir Zeit zum Glauben, um dich in meiner Nähe spüren zu können. Schenke mir Zeit zum Leben, um nicht das Gefühl zu haben, Stunden zu verschwenden. Segne mich und meine Zeit, um diese bewusst erleben zu können. |
| Lied | <p>„Time Out“ – Gentleman</p> <p>>> TIPP: Hier der direkte Link zum Lied auf Youtube: H youtube.com/watch?v=-vj62SaysFE</p>  |
| Verabschiedung | <p>Wenn bei euch mal alles wieder zu hell, zu schnell und zu laut wird, dann vergesst nicht, euch ein „Time Out“, eine Auszeit, zu nehmen und einfach mal auf Pause zu drücken.</p> <p>Verabschiedung und Dank.</p> |
| Organisatorisches | Die Firmkandidat*innen werden daran erinnert, ihre besten Momente der DIY Spirinight mit dem Hashtag #DIYSpiriNight auf ihren sozialen Medien zu posten. Eventuell kann ein gemeinsames Abschlussfoto gepostet werden. |
| Give-away Vorschlag | <p>Zum Ende der Liturgie ist es manchmal passend, den Firmkandidat*innen ein kleines Give-away als Erinnerung mit auf den Weg zu geben. Wir haben hier zwei Give-away-Vorschläge für dich:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kette mit Tau-Kreuz Zu bestellen im Behelfsdienst der Diözese Linz H dioezese-linz.at/shop/behelfsdienst/home (zu finden in der Kategorie Sakramente/Firmung) |

Downloadmaterial DIY SpiriNight

STARTIMPULS

H kj-ooe.at/institution/18050/page/diyspirinight/diyspirinightinhalte/startimpuls

- + Signation Melodie + Einstiegsvideo: Zeit für oder
- + Gesamtvideo: Signation_Begrüßung_Einstiegsvideo
- + Vorlage Tagesablauf
- + Text Fantasiereise + Meditationsmusik oder
- + Fantasiereise zum Anhören

WORKSHOPS FÜR EINZELPERSONEN (ICH)

H kj-ooe.at/institution/18050/page/diyspirinight/diyspirinightinhalte/workshops-einzel

- + Vorlage Kraftquellen ABC (ab 12 Jahren)
- + Vorlage Kraftquellen Schnittmenge (ab 14 Jahren)
- + It's me – Ich und meine Talente (ab 14 Jahren)

WORKSHOPS FÜR ZWEI PERSONEN (DU)

H kj-ooe.at/institution/18050/page/diyspirinight/diyspirinightinhalte/workshops-zweipersonen

- + Vorlage Begrüßungen
- + Vorlage Funny Icebreaker
- + Vorlage Alltagsgeschichten (ab 14 Jahren)
- + Erzählungen aus der anderen Welt (ab 14 Jahren)

WORKSHOPS FÜR KLEINGRUPPEN (WIR)

H kj-ooe.at/institution/18050/page/diyspirinight/diyspirinightinhalte/kleingruppen

- + Einstiegsgeschichte oder
- + Einstiegsgeschichte zum Anhören
- + Vorlage Wertebingo (ab 12 Jahren)
- + Vorlage Gruppenwerte (ab 14 Jahren)
- + Vorlage Ubat Spielkarten (ab 14 Jahren)
- + Vorlage Vier-Schritte-Methode
- + Abschlussgebet

LITURGIE

H kj-ooe.at/institution/18050/page/diyspirinight/diyspirinightinhalte/liturgie

- + Ablauf Liturgie
- + Video mit Kerzenlicht
- + Lied: „Mein ganzes Leben“ — Stefanie Poxrucker
- + Lied: „Open the eyes of my heart“ — Paul Baloche
- + Lied: „Time Out“ — Gentleman

ZUSATZMATERIAL

H kj-ooe.at/institution/18050/page/diyspirinight/diyspirinightinhalte/zusatzmaterial

- + Gesamtliste Material DIY SpiriNight
- + Zusammenfassung Workshopmaterial ab 12 Jahren
- + Zusammenfassung Workshopmaterial ab 14 Jahren
- + Gesamtdownload DIY SpiriNight Material



Foto: Rawpixel, envato elements

TAG US!

#DIYSpiriNight
#timeout
#Zeitfür
#firmung
#kjfamily
#kjspirit



FOLLOW US!

@kjooe
@jungsscharlinz



Foto: Besjunior, envato elements

Feedback

Die DIY SpiriNight ist ein erster Versuch der Katholischen Jugend und Katholischen Jungschar Oberösterreich, das jährliche Firmlingsevent direkt in die Pfarren zu bringen. Wir freuen uns über eure Rückmeldungen, euer Feedback und eure Verbesserungsvorschläge, die ihr uns per Online-Feedbackformular zukommen lassen könnt.



H kj-ooe.at/institution/18050/page/diyspirinight



Weitere Angebote der Diözese Linz rund um das Thema Firmung



Firmpastoral in der Diözese Linz

Auf der Firmhomepage der Diözese Linz finden sich viele wertvolle Tipps rund um die Firmvorbereitung, das Sakrament der Firmung, Informationen zu Firmung & Covid-19 und Impulse zur Online Firmvorbereitung.

H www.dioezese-linz.at/firmung



Seite an Seite

Der Arbeitskreis Jugendspiritualität der Katholischen Jugend Oberösterreich hat Impulse für einen Pilgerweg zum Thema „Seite an Seite“ für Firmkandidat*innen und ihre Pat*innen gestaltet. Der gemeinsame Weg soll die Möglichkeit bieten, ins Gespräch zu kommen, gemeinsam Aufgaben zu meistern, voneinander zu lernen und sich besser kennen zu lernen.

H kj-ooe.at/firmung/vorbereiten/seiteanseite